

Беседа «Секреты подготовки олимпийцев»



МЕНЮ

ЗАВТРАК

1. Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом сливочным
2. Бутерброд с маслом, сыром
3. Чай с сахаром
4. Хлеб пшеничный
5. Груша

ОБЕД

1. Рассольник с мясом
2. Шницель рыбный
3. Пюре картофельное
4. Салат из белокачанной капусты с растительным маслом
5. Компот из сухофруктов
6. Хлеб ржаной