

АНАЛИЗ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В МКОУ «УРЖУМСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»

В МКОУ «Уржумская средняя школа» созданы необходимые материально-технические, кадровые и организационно — педагогические условия для занятий физкультурой и спортом. Спортивная база отвечает современным требованиям.

Материально-технические условия:

- имеется физкультурный зал, тренажерный зал, летняя спортивная площадка, стадион с футбольным полем и беговой дорожкой;
- оснащение физкультурного зала необходимым оборудованием позволяет реализовывать образовательную программу по физической культуре на начальной, основной и старшей ступенях обучения.

Оснащенность спортивным инвентарем и оборудованием реализуется в полном объеме по всем разделам учебной программы по предметной дисциплине "Физическая культура".

Учебный инвентарь и оборудование по физической культуре

Раздел программы «Физкультурная деятельность с общеприкладной направленностью»

УЧЕБНЫЕ ТЕМЫ

- *«Гимнастика с основами акробатики»*
- 1. Бревно высокое (5,2 м). 2. Брусья мужские. 5. Канат для лазанья (5 м) белый. 6. Козел гимнастический (1 шт.). 7. Конь гимнастический (1 шт.). 8. Маты поролоновые (2 * 1 * 0,1 м) (10 шт.) 9. Мостик гимнастический подкидной. 10. Обручи пластмассовые детские (15 шт.) 11. Палки гимнастические деревянные (10 шт.) 12. Перекладина универсальная (1 шт.) 13. Подвесной снаряд для канатов. Гимнастическая шведская стенка (7 шт.). Скамейки (7 шт. Спортивные скакалки - 20 шт.)

- *«Лыжные гонки»*

1. Крепления лыжные без размера (19 пар) 2. Лыжи деревянные взрослые (19 пар) 3. Палки лыжные взрослые (19 пар) 4. Секундомер однокнопочный. 5. Финишная лента.

- *«Легкая атлетика»*

1. Барьеры легкоатлетические. 2. Дорожка разметочная для прыжков и метаний. 3. Теннисные мячи. 4. Планка для прыжков в высоту. 5. Секундомер однокнопочный. 6. Стойка для прыжков в высоту. 7. Финишная лента. 8. Мат поролоновый (2 * 1 * 0,1 м).

- *«Спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол)»*

1. Волейбольные стойки универсальные. 2. Ворота для мини-футбола. 3. Маты поролоновые (2 * 1 * 0,1 м) (10 шт.) 4. Мячи баскетбольные (20 шт.) 5. Мячи волейбольные (6 шт.) 6. Мячи футбольные (3 шт.). 7. Свисток игровой. 8. Секундомер однокнопочный. 9. Секундомер настенный с защитной сеткой. 10. Сетки для футбольных ворот. 11. Сетка волейбольная. 12. Табло перекидное. 13. Фермы настенные баскетбольные. 14. Флажки разметочные. 15. Щиты тренировочные навесные с кольцом и сеткой. 16. Щиты фанерные игровые.

- 17. Баскетбольный щит (5 шт.) 18. Теннисный стол – 5 шт. 19. Теннисные ракетки - 15 шт.

Кадровые условия:

Зимин Владимир Александрович - учитель физической культуры высшей категории. Образование высшее. Стаж – 37 лет. Он взрастил десятки спортсменов, завоевал с ними сотни грамот, дипломов и призов. За добросовестный труд на ниве просвещения Зимин В.А. награжден Грамотой Министерства образования.

Деятельность учителя осуществляется в рамках требований должностных инструкций учителя физкультуры. Серьезное отношение к делу, кропотливая подготовка к каждому уроку, грамотный подход к подбору средств и методов обучения позволяют учителю добиваться высоких результатов в развитии физических качеств и умений учащихся. За последние пять лет качество знаний по физической культуре составляет 80%, 83%, 82%, 85%, 89%.

Организационно-педагогические условия:

Занятия физической культурой проводятся по утвержденному директором школы расписанию. Учебно-методический комплекс по предмету «Физическая культура» разработан согласно варианту базисного учебного плана образовательных учреждений на основе программы: «Комплексная программа по физическому воспитанию». Важнейшим условием обеспечения уроков физической культуры является соблюдение общих педагогических принципов и методических закономерностей процесса физического воспитания.

В работе используются следующие формы занятий:

1. Уроки
2. Занятия спортивных секций
3. Внеклассные занятия:
 - соревнования

- дни здоровья
- массовые спортивные мероприятия
- утренняя зарядка

Одной из приоритетных задач, стоящих перед образовательным учреждением в течение последних лет, является сохранение и укрепление здоровья детей. Разработанная в школе программа «Здоровье» определяет важнейшие направления дальнейшего развития школы в этом плане.

Здоровьесберегающая деятельность школы организована в соответствии с нормативно-правовыми документами в рамках комплексной программы «Здоровье» и осуществляется по трем направлениям:

- Профилактика заболеваний и оздоровление школьников
- Обеспечение здорового образа жизни в учебной и внеурочной деятельности
- Создание здоровьесберегающей образовательной среды.

Компоненты здоровьесберегающей инфраструктуры школы:

- Соответствие санитарно – гигиеническим требованиям состояния и содержания здания и помещений школы;
- Функционирование в полном объеме физкультурно – оздоровительного комплекса школы при достаточной оснащенности спортивным инвентарем и оборудованием;
- Соблюдение в организации учебно – воспитательного процесса требований, обеспечивающих оптимальный уровень физиологических, умственных, эмоционально – психологических нагрузок школьников.

Анализ итогов социальной диагностики микросоциума нашей школы показывает, что физическое, психологическое и интеллектуальное

самочувствие подрастающего поколения зависит от состояния здоровья обучающихся.

На 01.09.2016 года из 52 учащихся школы имеют основную группу здоровья 45 учащихся (86,5%), подготовительную - 5 человек (0,09%), освобожденные – 2 человека (0,04%). Детей, относящихся к специальной группе, нет.

| Учебный год | Учащихся в школе | Основная группа | Подготовительная | Специальная | Освобождены |
|-------------|------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|
| 2012-2013 | 75 | 62 | 9 | - | 4 |
| 2013-2014 | 68 | 55 | 9 | - | 4 |
| 2014-2015 | 68 | 55 | 9 | - | 4 |
| 2015-2016 | 71 | 58 | 9 | - | 4 |
| 2016-2017 | 52 | 45 | 5 | - | 2 |

Данные таблицы наглядно показывают: 86,5% учащихся не имеют проблем со здоровьем и занимаются в основной группе. Этому способствует большая работа педагогического коллектива по пропаганде здорового образа жизни, формированию мотивации здорового образа жизни, практических навыков сохранения и укрепления здоровья.

В режиме дня школы уроки физической культуры – 3 часа в неделю, утренняя физзарядка в 1 -11 классах; в начальной школе -динамические паузы с обязательной прогулкой на свежем воздухе; в 1 – 7 классах – физкультминутки на уроках.

Просветительско – воспитательная деятельность по пропаганде здорового образа жизни в плане школы и планах классных руководителей проходит через беседы, лекции, тематические классные часы, общешкольные внеклассные мероприятия. В сентябре, декабре, апреле проводятся традиционные Дни здоровья, в феврале – месячник оборонно – массовой работы, включающий «Веселые старты», «А ну-ка, парни!», дружеские

спортивные встречи по волейболу, баскетболу, теннису, шахматам и другие мероприятия. Основным показателем результативности дней здоровья является массовость. Поэтому при проведении мероприятий главное внимание уделяется занятости школьников, активному участию их в запланированных видах программы.

В школе работают две спортивных секции по волейболу (учебно-тренировочная группа и группа начальной подготовки), которые посещают 35 человек (67%), кружок по настольному теннису с наполняемостью 15 человек, что составляет 47 % от количества детей, обучающихся в основной и средней школе.

В декабре 2013 года в школе создан спортивный клуб « Уржумский легион», который является инициатором всех физкультурно-спортивных мероприятий в школе.

Физкультурный актив клуба помогает педколлективу в организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (гимнастики до начала учебных занятий, физкультурных минут на уроках, подвижных перемен). Физкультурный актив принимает активное участие в организации дней здоровья , готовит оформление мест соревнований, назначает судей.

С целью выявления наиболее популярных видов спорта, а также интереса школьников в изучении предмета проводится анкетирование учащихся.

С помощью анкетных данных выявляется группа риска учащихся с малоподвижным образом жизни.

В анкету входят вопросы:

- Занимаешься ли ты спортом? Каким?
- Занимаются ли спортом твои родители? Каким?
- Занимаетесь ли вы спортом вместе?

Анкетные данные помогают выявить детей, досуг которых не организован. Данная проблема обсуждается на педагогическом совете, с классными руководителями, на общешкольном родительском собрании. Об эффективности этой работы свидетельствуют результаты диагностики уровня сформированности положительной мотивации здорового образа жизни учащихся: 98% учащихся с удовольствием посещают уроки физкультуры и спортивные мероприятия.

Школа принимает участие во всех районных спортивных мероприятиях, и учащиеся добиваются высоких результатов.

***Спортивные достижения обучающихся школы
в 2012-2013 учебном году***

Спартакиада допризывной молодежи (сентябрь) – 1 место;
Легкоатлетический кросс (сентябрь) – 2 место;
Соревнования по спортивному ориентированию (октябрь) – 2 место;
Турнир по минифутболу «Тагай – 2012» (ноябрь) – 2 место;
Первенство района по теннису и шашкам (декабрь) - 1 место;
Первенство района по баскетболу (декабрь) – 3 место;
Первенство района по лыжным гонкам (февраль) – 1 место;
Зимняя спартакиада допризывной молодежи (февраль) – 1 место;
День бегуна (апрель) – 2 место;
Президентские состязания (май) – 1 место;
Легкоатлетическая эстафета (май) – 2 место.

***Спортивные достижения обучающихся школы
в 2013-2014 учебном году***

Районные соревнования по шашкам- 1 место
Районные соревнования по теннису-1 место
Спартакиада допризывной молодежи-3 место
Районные соревнования по зимнему многоборью ГТЗО-3 место
Районные соревнования по лыжным гонкам-1 место

Президентские состязания (март)-2 место

Президентские состязания (май)-3 место

День бегуна-3 место

Районная «Зарница»-1 место

Легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Ленинец»-3 место

Участие во 2 областном фестивале школьного спорта-4 место по теннису среди сельских школ

Районный турслет-1 место

***Спортивные достижения обучающихся школы
в 2014-2015 учебном году***

Районные финальные соревнования по баскетболу среди юношей – 2 место

Зональные соревнования по мини-футболу – 2 место

Районные соревнования по теннису – 1 место

Районные соревнования по лыжным гонкам – 1 место

Спартакиада допризывной молодежи – 1 место

Зональные соревнования по волейболу среди юношей – 1 место

Районные соревнования по волейболу среди юношей – 1 место

Областные соревнования по волейболу среди юношей – III место

Обучающиеся школы – постоянные победители муниципального тура Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и участники регионального тура Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. В 2014-2015 учебном году ученик 9 класса Половов Алексей занял 1 место в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников и участвовал в областном этапе Всероссийской олимпиады школьников.

Учащиеся школы систематически включаются в состав районных команд для участия в первенстве области по легкоатлетическим соревнованиям, лыжным гонкам, в финале летнего и зимнего многоборья регионального физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и защите Отечества». Ведется систематическая работа по подготовке учащихся к поступлению в

педуниверситет на факультет физического воспитания: 10 выпускников работают преподавателями физической культуры в школах района и области.

Результативность

участия в спортивных соревнованиях муниципального уровня

в 2015 -2016 уч. году

1. Спартакиада допризывной молодежи- 1 место
2. Соревнования по настольному теннису- 1 место
3. Легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Ленинец»-1 место
4. Районные соревнования по ГТО -2 место
5. Соревнования по настольному теннису- 1 место
6. Лыжные гонки-2 место
7. Соревнования по шашкам- 2 место
8. Смотр строя и песни-2 место

В 2015-2016 учебном году обучающиеся школы принимали участие в областном фестивале ГТО и областной легкоатлетической эстафете в составе команд муниципального образования.