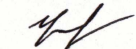
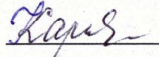


Рассмотрено на заседании
ШМО учителей-предметников
Протокол № 1
от «30» августа 2016 г.


/Т.В.Чалова
(Подпись)

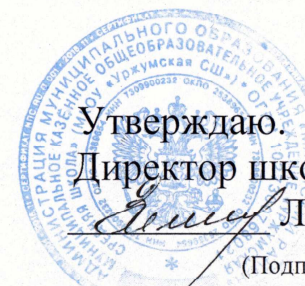
Согласовано:

Зам. директора по УВР

 Н.И.Картузова

(Подпись)

«30» августа 2016 г.



Утверждаю.

Директор школы:

 Л.В.Зими́на

(Подпись)

Приказ № 92 от 30 августа 2016 г.

МКОУ «Уржумская средняя школа»

Рабочая программа по ОБЖ

10 класс

(базовый уровень)

Учитель: В.А. Зимин

2016 - 2017 учебный год

Введение.

Рабочая программа по ОБЖ для средней школы составлена на основе:

1. Федерального Закона от 29 декабря 2012 года, №273 (Федеральный закон «Об образовании в РФ»);
2. . Федерального компонента государственного стандарта общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ №1089 от 05.03.2004.
3. Приказа Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»
4. Основной образовательной программы (9-11 классы, ГОС) МКОУ « Уржумская средняя школа » с. Уржумское Майнского района Ульяновской области;
5. Учебного плана МКОУ «Уржумская средняя школа» на 2016-2017 учебный год;
6. Положения о рабочей программе, разработанного в МКОУ «Уржумская средняя школа»;
7. Программы общеобразовательных учреждений по основам безопасности жизнедеятельности 5-11 классы под редакцией А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова – М.: Просвещение, 2011 год, рабочей программы по основам безопасности жизнедеятельности под редакцией А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова – М.: Просвещение, 2016 год.

Рабочая программа ориентирована на использование УМК:

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл: учеб. для общеобразоват. организаций /А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под редакцией А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2015.
2. Пособие для учителя «Обучение правилам дорожного движения. 10—11 классы»
3. Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 5—11 классы»
4. Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные разработки. 10—11 классы

1. Требования к уровню подготовки выпускников 10 класса

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.
- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;

- **овладение умением** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
 - **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войск

2.Содержание учебного предмета

Модуль 1 . Основы безопасности личности, общества и государства (17 часов).

Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 15 часов

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни - 6 часов

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.

Тема 2. Личная безопасность в условиях ЧС - 4 часа.

ЧС природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера. ЧС техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера -5 часов.

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Наркотизм и национальная безопасность.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера – 2 часа.

Тема 4. Нормативно – правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера - 2 часа.

Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 часов).

Раздел 3. Основы здорового образа жизни - 6 часов.

Тема 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний - 2 часа.

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие - 4 часа.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (45 часов).

Раздел 4. Основы обороны государства - 19 часов.

Тема 7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны - 7 часов.

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно – спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Тема 8. Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества - 3 часа.

История создания Вооруженных Сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России. Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ.

Тема 9. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск - 7 часов.

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. Военно – Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. Военно – Морской Флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН. Воздушно – десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.

Тема 10. Боевые традиции Вооруженных Сил России - 2 часа.

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Раздел 5. Основы военной службы - 26 часов.

Тема 11. Размещение и быт военнослужащих - 3 часа.

Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Тема 12. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда - 3 часа.

Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.

Тема 13. Организация караульной службы - 3 часа.

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Тема 14. Строевая подготовка - 6 часов.

Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Тема 15. Огневая подготовка - 2 часа.

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата.

Тема 16. Тактическая подготовка - 3 часа.

Современный бой. Обязанности солдата в бою.

3. Тематическое планирование учебного материала

№ п/п	Модуль. Раздел	Количество часов
1.	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	17
1.1	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	15
1.2	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2
2.	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6
2.1	Раздел 3. Основы здорового образа жизни	6
3.	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства	45
3.1	Раздел 4. Основы обороны государства	19
	Раздел 5. Основы военной службы	26
	Итого	68

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата по плану	Дата факт.
1	Автономное пребывание человека в природной среде	1		
2	Практическая подготовка к автономному пребыванию человека в природной среде.	1		
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1		
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1		
5	ЧС природного характера и возможные их последствия.	1		
6	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	1		
7	ЧС техногенного характера и возможности их последствия.	1		
8	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	1		
9	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная безопасность.	1		
10	Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	1		
11	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.	1		
12	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи.	1		
13	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.	1		
14	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность.			
15	Экстремизм и экстремистская деятельность.	1		
16	Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности.	1		
17	Положения Конституции РФ и других нормативных актов по противодействию экстремизму и терроризму.	1		
18	Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.	1		
19	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения	1		

20	Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирование антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.	1		
21	Уголовная ответственность за террористическую деятельность.	1		
22	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.	1		
23	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	1		
24	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.	1		
25	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1		
26	Здоровый образ жизни	1		
27	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1		
28	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1		
29	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1		
30	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1		
31	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1		
32	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.	1		
33	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.	1		
34	Средства индивидуальной защиты.			
35	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.	1		
36	Организация ГО в ООУ.	1		
37	История создания ВС РФ.	1		
38	Памяти поколений – дни воинской славы	1		
39	Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	1		
40	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	1		
41	Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-воздушных сил.	1		
42	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-морского флота.	1		
43	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.	1		
44	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	1		
45	Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.	1		
46	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	1		

47	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	1		
48	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1		
49	Размещение военнослужащих.	1		
50	Распределение времени и повседневный порядок .	1		
51	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	1		
52	Суточный наряд. Общие положения.	1		
53	Обязанности дежурного по роте.	1		
54	Обязанности дневального по роте.	1		
55	Организация караульной службы. общие положения.	1		
56	Часовой и его неприкосновенность.	1		
57	Обязанности часового.	1		
58	Строи и управления ими.	1		
59	Строевые приемы и движение без оружия.	1		
60	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1		
61	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1		
62	Строи отделения. Развернутый строй, походный строй.	1		
63	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1		
64	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	1		
65	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	1		
66	Приёмы и правила стрельбы из автомата.	1		
67	Современный бой.	1		
68	Обязанности солдата в бою.	1		