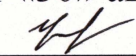
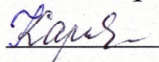


Рассмотрено на заседании
ШМО учителей-предметников
Протокол № 1
от «30» августа 2016 г.


/Т.В.Чалова
(Подпись)

Согласовано:

Зам. директора по УВР

 Н.И.Картузова

(Подпись)

«30» августа 2016 г.

Утверждаю.

Директор школы:

 Л.В.Зими́на

(Подпись)

Приказ № 92 от 30 августа 2016 г.

МКОУ «Уржумская средняя школа»

Рабочая программа по ОБЖ

11 класс

(базовый уровень)

Учитель: В.А. Зимин

2016 - 2017 учебный год

Введение.

Рабочая программа по ОБЖ для средней школы составлена на основе:

1. Федерального Закона от 29 декабря 2012 года, №273 (Федеральный закон «Об образовании в РФ»);
2. . Федерального компонента государственного стандарта общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ №1089 от 05.03.2004.
3. Приказа Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»
4. Основной образовательной программы (9-11 классы, ГОС) МКОУ « Уржумская средняя школа » с. Уржумское Майнского района Ульяновской области;
5. Учебного плана МКОУ «Уржумская средняя школа» на 2016-2017 учебный год;
6. Положения о рабочей программе, разработанного в МКОУ «Уржумская средняя школа»;
7. Программы общеобразовательных учреждений по основам безопасности жизнедеятельности 5-11 классы под редакцией А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова – М.: Просвещение, 2011 год, рабочей программы по основам безопасности жизнедеятельности под редакцией А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова – М.: Просвещение, 2016 год.

Рабочая программа ориентирована на использование УМК:

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл: учеб. для общеобразоват. организаций /А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под редакцией А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2015.
2. Пособие для учителя «Обучение правилам дорожного движения. 10—11 классы»
3. Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 5—11 классы»
4. Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные разработки. 10—11 классы

1. Требования к уровню подготовки выпускников 11 класса

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

2.Содержание учебного предмета

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (9часов)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (4часа)

1.1.Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

1.2.Правила личной безопасности при пожаре

Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года

1.3. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды.

1.4. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища.

Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами.

Безопасность и компьютер.

Раздел 2 Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (5часов)

2.1. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом

Терроризм: общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России.

2.2.Контртеррористическая операция и условия её проведения

Международный терроризм- угроза национальной безопасности в России.

2.3.Правила поведения при угрозе террористического акта

Основные виды терроризма по средствам , используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

2.4. Государственная политика противодействия наркотизму

Наркотизм как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли.

Основные составляющие наркотизма.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(14часов)

Раздел 3. Основы здорового образа жизни (5часов)

3.1. Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

3.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. Семья в современном обществе. Законодательство и семья Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей

3.3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

3.4. СПИД и его профилактика. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

3.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (9часов)

4.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности. Первая медицинская помощь при инсульте.

4.2. Первая медицинская помощь при ранениях.

Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

4.3. Основные правила оказания первой медицинской помощи.

Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи.

4.4. Правила остановки артериального кровотечения.

Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута..

4.5. Способы иммобилизации и переноса пострадавшего.

Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.

4.6. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Основные правила оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

4.7. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Травма груди, причины её возникновения, возможные последствия. первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме.

Травма груди, причины её возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме живота.

4.8. Первая медицинская помощь при травме в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

Травма в области таза, причины ее возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме в области таза.

Травмы позвоночника и спины, основные виды травм позвоночника и спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи при травмах позвоночника и спины.

4.9. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом "изо рта в рот" или "изо рта в нос". Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (45 часов)

Раздел 5. Основы обороны государства (17 часов)

5.1. Военная обязанность, определение военной обязанности и ее содержания. Военный учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

5.2. Организация воинского учета и его предназначение. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

5.3. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

5.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

5.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

5.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

5.7. Особенности военной службы. Правовые основы военной службы. Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы

5.8. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингент

Раздел 6. Особенности военной службы (28 часов)

6.1 Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

6.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни. Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

6.3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

6.4. Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

6.5. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

6.6. Военная форма одежды.

6.7. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

6.8. Права и ответственность военнослужащих. Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

6.9. Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). 5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил

6.10. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

6.11. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовыми к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

6.12. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

6.13. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

6.14. Альтернативная гражданская служба. Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативное гражданской службы.

3. Тематическое планирование учебного материала

№ п/п	Модуль. Раздел	Количество часов
1.	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	9
1.1	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	4
1.2	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	5
2.	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	14
2.1	Раздел 3. Основы здорового образа жизни	6
2.2	Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	9
3.	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства	45
3.1	Раздел 4. Основы обороны государства	17
3.2	Раздел 5. Основы военной службы	28
	Итого	68

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата по плану	Дата факт.
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1		
2	Правила личной безопасности при пожаре	1		
3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	1		
4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1		
5	Национальный антитеррористический комитет (НАК) его предназначение, структура и задачи	1		
6	Контртеррористическая операция и условия её проведения	1		
7	Правовой режим контртеррористической операции	1		
8	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	1		
9	Применение Вооружённых Сил РФ в борьбе с терроризмом	1		
10	Участие ВСРФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1		
11	Правила личной гигиены	1		
12	Нравственность и ЗОЖ	1		
13	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	1		
14	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1		
15	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1		
16	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1		
17	Первая медицинская помощь при ранениях	1		
18	Основные правила оказания первой медицинской помощи	1		
19	Правила остановки артериального кровотечения	1		

20	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1		
21	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1		
22	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1		
23	Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины	1		
24	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1		
25	Основные задачи современных Вооруженных Сил РФ	1		
26	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1		
27	Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы	1		
28	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1		
29	Военная форма одежды.	1		
30	Основные понятия о воинской обязанности.	1		
31	Организация воинского учета	1		
32	Первоначальная постановка граждан на учет.	1		
33	Обязанности граждан по воинскому учету.	1		
34	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1		
35	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	1		
36	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям	1		
37	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1		
38	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинской учет	1		
39	Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1		
40	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1		
41	Правовые основы военной службы.	1		

42	Статус военнослужащего.	1		
43	Военные аспекты международного права	1		
44	Общевойсковые уставы	1		
45	Устав внутренней службы ВСРФ	1		
46	Дисциплинарный устав ВСРФ	1		
47	Устав гарнизонный и караульной службы ВСРФ	1		
48	Строевой устав ВСРФ	1		
49	Основные виды воинской деятельности	1		
50	Основные особенности воинской деятельности	1		
51	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	1		
52	Военнослужащий- патриот	1		
53	Честь и достоинство военнослужащего ВСРФ	1		
54	Военнослужащий - специалист своего дела	1		
55	Военнослужащий - подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказ командиров и начальников.	1		
56	Основные обязанности военнослужащих	1		
57	Порядок вручения Боевого Знамени воинской чести	1		
58	Порядок приведения к Военной присяге	1		
59	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия	1		
60	Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ	1		
61	Призыв на военную службу	1		
62	Порядок прохождения военной службы	1		
63	Размещение и быт военнослужащих	1		
64	Особенности военной службы по контракту	1		
65	Особенности военной службы по контракту	1		
66	Особенности военной службы по контракту	1		

67	Альтернативная гражданская служба	1		
68	Обобщающий урок по курсу ОБЖ	1		